



Що привезти з

ІСЛАНДІЇ

КУЛІНАРНІ СУВЕНІРИ ТА ДЕЛІКАТЕСИ:

- Паштет із печінки тріски
- Спеції, приготовані з морських водоростей
- Кольорова сіль

Видів солі тут дуже багато. Є доволі екзотичні, наприклад, з вулканічною лавою або з водоростями. Видобувається сіль на півночі та північному заході острова.

Фірми Saltverk і Nordur Salt випускають її в красивих коробках і баночках.

- Чай з березових бруньок та ісландського моху
- Omnom Chocolate – солоний ісландський шоколад.
- Сиропи з арктичних ягід

Наприклад з ягід вороники.

Такого ви у нас точно не купите.

Чесно кажучи, я не зовсім уявляю що ще за ягода. Щось між чорницею і лохиною. Але це смачно. У міру солодко. Ягоди можна змішувати з різними напоями з лимоном і газованою водою, а також використовувати як добавку до чаю. А якщо додати в холодне молоко, то воно стане благородного блакитного кольору.

Добре поєднується з йогуртом, сиром і вершковим сиром.



- Цукерки Ris Buff
- Лакриця

Її додають у будь-які страви, зокрема начинку для шоколадних цукерок.



ІСЛАНДСЬКИЙ АЛКОГОЛЬ:

- Місцева горілка Reyka

Якщо врахувати, що виробляють її на арктичній воді та ще й пропускають через якийсь паровий апарат, то "треба брати".

- Ісландський віскі Flóki

Молодий, односолодовий віскі. Для тих, хто збирає колекцію або ніколи не куштував. Як на мене, пляшка не така вже й розкішна і не зовсім підходить в якості подарунку з Ісландії. А ціна, як і все в Ісландії.

- Настоянки, приготовані на ісландських ягодах і моху

- Картопляний шнапс Brennivín

Якщо чесно, напій з неприємним смаком. Тільки ісландцям не кажіть, вони його люблять.



OMEGA-3:

- [Lýsi](#)

Компанія з багаторічною історією (1938) є світовим лідером у галузі досліджень, розробки продуктів, виробництва та продажу риб'ячого жиру.

- [ÖRLO](#)

Виробляють жирні кислоти Омега-3 з їх **первинного джерела** (риба отримує жирні кислоти з водоростей). Виробництво не містить вуглецю і працює на чистій ісландській енергії. Попри те, що їхні гелієві таблетки менші, порівняно зі звичними для нас, але засвоєння поживних речовин **утричі більше**.

- [Dropi](#)

100% натуральна і чиста олія печінки тріски, виготовлена зі **свіжовилвленої риби** і нічого іншого. На кожній пляшці є **QR-код**, за яким можна відстежити пляшку і познайомитися з рибалками, які зловили рибу.



ІСЛАНДСЬКІ ВІТАМІНИ:

Не тільки Омегу. Вітаміни – точно будуть з натуральної сировини і хорошої якості. Купіть, не пожалкуєте.

НАТУРАЛЬНІ ПРЕЗЕРВАТИВИ:

- Презервативи [Enjoy Our Nature](#)

Їх розробили двоє ісландських студентів, створивши дуже незвичайний дизайн. На кожному з презервативів зображені найкращі **природні пам'ятки країни**. Купивши цей диво-сувенір, окрім самого презерватива в пакуванні Ви отримаєте **додатковий буклет**, у якому коротко розказано про історію та значення цих природних явищ.

Продукцію **Enjoy Our Nature** можна придбати в магазині Nordic або ж у великих торгових центрах Рейк'явіка.

ОДЯГ:

- **Lopareysa. Вовняні светри**

Їх в'яжуть тільки **вручну**. У зв'язку з тим, що для таких светрів застосовується особливий вид пряжі – **лопі**. Її зовнішній шар настільки грубий, що забезпечить захист навіть від вологи, а внутрішній – м'який і теплий.

Коштує шалено дорого як для "бабусиного" светра, та й навряд чи ви його носитимете в повсякденному житті.

- **Зимовий одяг**

В Ісландії можна купити якісний, довговічний одяг, в якому буде комфортно в будь-які морози і негоду. Куртки, светри, штани, шапки, рукавиці тощо. Серед розмаїття марок на особливу згадку заслуговує одяг [Cintamani](#), [Katla](#), [66°NORTH](#) причому, остання взагалі являє собою символ Ісландії поряд з рибою і вулканами.



ПРИКРАСИ ТА БІЖУТЕРІЯ:

• Біжутерія з лави або ювелірні вироби з додаванням лави

Один з найнеповторніших і найдивовижніших за своїм складом природний самородок – **вулканічна лава**, камінь властивості якого доведені століттями! Лава допомагає відновити баланс, знайти гармонію із зовнішнім світом, а також нормалізує роботу нервової системи. Якщо людина, яка має при собі амулет з лави, бажає змінити професію, місце проживання та інші моменти у своєму житті, то вона обов'язково зробить крутий поворот.



КОСМЕТИКА І ПАРФУМЕРІЯ:

• Косметика з [Блакитної лагуни](#)

Або аналог – **косметика північної лагуни в Міватне**. Склад такий самий натуральний, але ціна нижча. Але тут як то кажуть: "на смак і колір і всі фломастери – різні". Хтось ну просто пищить від захвату і каже, що це найкраще, що з ним трапилося в житті.

Мені сказати складно, оскільки найкраще, що зі мною трапилося – це мій лікар-косметолог. Але те, що косметика натуральна, збагачена мінералами, водоростями... і ще купа всього там додано – беззаперечний факт.

І якщо хочеться, але не знаєте, що купити, то купіть **очищувальну пінку для обличчя і Hydrating Cream**. Вбирається швидко і непогано зволожує. І собі, і на подарунок – соромно не буде.

Якщо у вас не нічний рейс, то можете купити в аеропорту Кефлавіка (duty free), там дешевше.

У магазині-аптеці [Jurtaapotek](#) можна купити косметику, сіль, чаї, трави.

І ще абсолютно приголомшливий продукт – [скраб Gullinbursti](#) на основі морської солі та цитрусових олій.



ДЛЯ ДОМАШНІХ УЛЮБЛЕНЦІВ:

• ICELANDPET

І якщо на вас удома чекають домашні улюбленці, то в магазинах для тварин ви знайдете подарунки і для них.

ICELANDPET – ласощі, корми та начинки для котів і собак.

Для виробництва продукції використовується тільки високоякісна сировина і риб'ячий жир, які сприяють здоров'ю шкіри і блиску шерсті, а також підтримують імунітет і роботу нирок.



КОЛИ ПРАЦЮЮТЬ МАГАЗИНИ В ІСЛАНДІЇ?

Більшість магазинів в Ісландії відкриті з **10:00 до 19:00** з понеділка до п'ятниці та з **10:00 до 16:00** по суботах.

Багато магазинів зачинені в неділю, за винятком торгових центрів у Рейк'явіку і деяких магазинів на центральних вулицях столиці.


[Kringlan, Рейк'явік](#)

Три поверхи і понад 170 магазинів. Зручно, що на другому поверсі знаходиться ісландський магазин недорогих продуктів Vónus, так що ви можете зробити всі свої покупки в одному місці.

Біля Кінглана ви завжди знайдете багато паркувальних місць, і вони безкоштовні.



Залишилися запитання?

Ви завжди можете зв'язатися зі мною в [Instagram](#)  для будь-яких уточнень.